



FICHE DE POSTE VOLONTAIRE INFIRMIER

Contexte de la mission

L'association Nouvelles Pousses (Ponlok Thmei en khmer) a été créée en 2002 par un couple de Français pour venir en aide à des familles pauvres du Cambodge. L'association intervient dans deux districts (Lvea Em et Kandal Steung) situés à la périphérie de Phnom Penh.

Cette organisation franco-cambodgienne a pour but de soutenir les Khmers dans des projets portant sur les thématiques de la santé, de l'environnement, de l'éducation et du social.

L'association intervient dans différents domaines :

- Éducation : parrainage de familles, développement et suivi de classes maternelles, distribution de petits déjeuners aux enfants, développement de bibliothèques, travaux de rénovation dans les salles de classe.
- Santé : visites médicales (principalement du dépistage), suivi de patients chroniques, prévention/sensibilisation dans les domaines de l'hygiène et de la santé.
- Environnement : amélioration de l'accès des populations à l'eau potable et à l'assainissement, sensibilisation des jeunes à la gestion des déchets.
- Économie et social : sensibilisation et développement de programmes liés à l'épargne et au microcrédit.

Les programmes sont portés au quotidien par deux salariés khmers (SIN Touch, travailleur social et chef des travaux, et Horn, assistant) et un volontaire (infirmier en charge des actions santé). L'équipe terrain au Cambodge coordonne, développe et s'assure du bon fonctionnement des projets. Elle est soutenue par le bureau de l'association situé en France, qui supervise les projets, valide les budgets et se charge de la levée de fonds.

L'action de Nouvelles Pousses permet de soutenir aujourd'hui environ 400 familles dans les deux villages proches de la capitale.

Rôle du volontaire infirmier

Le volontaire est chargé de l'action santé de l'association. Il exerce son rôle d'infirmier dans les zones rurales à proximité de Phnom Penh (districts de Lvea Em et Kandal Steung), où la population a peu accès aux infrastructures de santé publique et où le coût des soins représente très souvent un frein.

Le volontaire a pour mission de :

- Réaliser une consultation médicale itinérante par mois dans chacun des deux secteurs pris en charge par l'association, avec pour objectif d'effectuer du dépistage, mais aussi de distribuer les médicaments pour les petites pathologies du quotidien.





- Accompagner les patients dépistés à l'hôpital pour y faire des examens complémentaires et faire le lien avec les médecins. Le volontaire doit attacher une grande importance au suivi de ses patients et aux traitements prescrits (bonne observance du traitement, efficacité...). Il porte un regard critique sur les diagnostics posés par les médecins khmers et les examens prescrits. Il s'octroie le droit de refuser si cela lui semble inapproprié.
- Assurer le suivi cardiologique, diabétique et thyroïdien des patients chroniques.
- Tenir la pharmacie à jour.
- Gérer les achats de médicaments, les paiements de factures et la caisse.
- Suivre les projets de prévention et de sensibilisation (hygiène buccale, lavage des mains, hygiène féminine, alimentation...), principalement auprès des enfants et des adolescentes, parfois en lien avec d'autres structures locales.
- Effectuer une visite médicale annuelle de prévention dans chacune des cinq classes de maternelle.
- Mettre en place un suivi du brossage dentaire quotidien des élèves en lien avec les maîtresses : approvisionnement en matériel (dentifrice, brosses à dents, gobelets réutilisables...).
- Aider à constituer des dossiers pour obtenir des financements d'opérations chirurgicales lourdes (notamment du cœur), en moyenne un à deux dossiers par an au maximum.

Le volontaire est également chargé de centraliser les données des différents domaines d'action de l'association et de rédiger/transmettre un rapport mensuel au bureau en France, avec l'aide des assistants terrain.

Vie quotidienne du volontaire

Le volontaire vit dans un foyer d'étudiants khmers dans Phnom-Penh. Il dispose d'une chambre individuelle.

Il a la possibilité de prendre ses repas au foyer avec les étudiants et prend alors part à la préparation de ceux-ci. Il participe également au ménage du foyer avec les autres résidents.

Exigences de la mission

- Savoir faire preuve d'adaptation et de souplesse.
- Être dynamique et débrouillard, mais aussi fiable et organisé.
- Avoir un rôle éducatif sur le plan médical dans les zones rurales où il intervient.
- Être capable d'assurer des gestes infirmiers simples : prise de tension sans tensiomètre...





- Apprendre le khmer et prendre le temps nécessaire pour progresser, afin de pouvoir communiquer avec les patients.

Difficultés de la mission

- Vaccins recommandés : hépatite A, typhoïde ainsi qu'encéphalite japonaise pour un séjour en zone rurale (en plus d'avoir des vaccinations universelles à jour : DTCaP, BCG et hépatite B).
- Attention aux chiens errants, mais aussi aux singes : ne pas s'approcher d'eux. En cas de morsure et d'exposition avérée ou suspectée, il faut se rendre le plus tôt possible à l'Institut Pasteur à Phnom Penh pour un traitement curatif (même en cas de vaccination préventive).
- Il est donc fortement conseillé de se faire vacciner contre la rage avant de partir (attention, le protocole de vaccination est long).
- Il faut veiller à se protéger des piqûres de moustiques, principalement au lever et au coucher du soleil, et à dormir systématiquement sous une moustiquaire. La dengue est endémique au Cambodge : en cas de fièvre, éviter la prise d'aspirine et d'anti-inflammatoires et se rendre chez un médecin.
- Ne pas boire l'eau du robinet et privilégier de l'eau filtrée ou en bouteille.
- Les fruits et légumes peuvent être consommés s'ils ont été pelés, lavés ou cuits.
- La circulation routière est le risque majeur au Cambodge : oublier ses repères habituels de France et, quel que soit le mode de déplacement, être vigilant.
- Se tenir à l'écart de toute manifestation, notamment politique.
- En cas de déplacement hors de sa zone de mission, vérifier au préalable les conseils aux voyageurs du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/cambodge>

Contact :

Référente de l'association pour les activités santé : Ombeline Desrousseaux
ombeline.desrousseaux@gmail.com

